



**GRIS**

**FICHA DE INSCRIÇÃO PARA VOLUNTARIADO**

**1) DADOS PESSOAIS**

Nome: \_\_\_\_\_

FOTO

Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Telefone/Telemóvel: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ BI/CC n.º: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_ Nacionalidade: \_\_\_\_\_

**2) HABILITAÇÕES LITERÁRIAS** (assinale com X a sua formação)

Escolaridade:

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sem escolaridade | <input type="checkbox"/> Ensino Secundário                | <input type="checkbox"/> Mestrado             |
| <input type="checkbox"/> 1º Ciclo         | <input type="checkbox"/> Ensino equivalente ao Secundário | Área _____                                    |
| <input type="checkbox"/> 2º Ciclo         | <input type="checkbox"/> Bacharelato/ Licenciatura        | <input type="checkbox"/> Doutoramento         |
| <input type="checkbox"/> 3º Ciclo         | Área _____  | Área _____                                    |
|   |   | <input type="checkbox"/> Pós-Graduação/Outros |
|   |   | Área _____                                    |

Formação Profissional (cursos que tenha frequentado com duração igual ou superior a 25 horas):

-  
-  
-  
-

Outras Competências (ex.: atividades que desenvolva nos seus tempos livres):

-  
-  
-  
-

**3) SITUAÇÃO PROFISSIONAL** (assinale com X a sua situação)

Empregado(a):	Desempregado(a):	Outras:
<input type="checkbox"/> Por conta de outrem	<input type="checkbox"/> Inscrito(a) no Centro de Emprego	<input type="checkbox"/> Estudante
<input type="checkbox"/> Por conta própria	<input type="checkbox"/> À procura do 1º emprego	<input type="checkbox"/> Reformado(a)
Área: _____	<input type="checkbox"/> À procura de novo emprego	<input type="checkbox"/> _____

Local de trabalho (caso esteja empregado(a)): \_\_\_\_\_



**GRIS**

**FICHA DE INSCRIÇÃO PARA VOLUNTARIADO**

Experiência profissional:

Empresa/ entidade	Local	Tempo de permanência	Função	Motivo da saída

**4) EXPERIÊNCIA EM VOLUNTARIADO**

Indique quais os principais motivos para querer ser voluntário(a): \_\_\_\_\_

Já foi voluntário(a)?  Sim  Não | Se sim, indique o(s) local(ais): \_\_\_\_\_

Já fez formação em voluntariado?  Sim  Não | Se sim, indique onde e quando: \_\_\_\_\_

**5) DISPONIBILIDADE** (assinale com X a sua disponibilidade)

A sua disponibilidade para exercer voluntariado é:

- Regular (que implica uma acção de continuidade)
- Esporádica (que consiste na participação em projectos ou eventos bem delimitados no tempo)
- Outra: \_\_\_\_\_

Selecione, por favor, o(s) dia(s) da semana assim como o número de horas que disponibiliza para voluntariado:

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo	Nº total de horas semanais
Manhã								
Tarde								
Pós-laboral								



**GRIS**

**FICHA DE INSCRIÇÃO PARA VOLUNTARIADO**

**6) ÁREAS DE ATIVIDADE** (assinale com X a(s) área(s) em que gostaria de desenvolver voluntariado)

No Jardim de Infância:

- Apoio nas refeições às crianças.
- Realização de Atividades Lúdicas
- Workshops Didáticos
- Outros: \_\_\_\_\_

Nas crianças e jovens :

Centro de Acolhimento Temporário

Lar de Infância e Juventude

- Apoio Escolar/Explicações: Área(s) \_\_\_\_\_
- Atividades Lúdicas/Desportivas: \_\_\_\_\_
- Workshops/ formações sobre temáticas variadas: \_\_\_\_\_
- Outros: \_\_\_\_\_

Nos seniores:

- Workshops/ formações sobre temáticas variadas: \_\_\_\_\_
- Atividades Lúdicas/Desportivas (Ex:Ler, conversar, fazer jogos, ouvir, entre outros) : \_\_\_\_\_
- Outros: \_\_\_\_\_

No apoio à comunidade:

- Workshops/ formações sobre temáticas variadas
- Apoio à Loja Social
- Outros: \_\_\_\_\_

Assinatura do candidato(a): \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_